

Was ist Adipositas?

Mit dem Fremdwort Adipositas kann immer noch nicht jeder etwas anfangen. Viele kennen den Unterschied zwischen Übergewicht, Fettleibigkeit und Adipositas und den damit verbundenen gesundheitlichen Risiken, nicht. Der Begriff "Adipositas" bedeutet, dass jemand sehr starkes Übergewicht und dadurch einen krankhaft erhöhten Körperfettanteil hat. Daher wird Adipositas auch Fettleibigkeit oder Fettsucht genannt. Eine Krankheit, die für den Körper sehr belastend ist und zu vielen Folgekrankheiten führen kann, darunter Diabetes oder Herz-Kreislauferkrankungen.

Übergewicht und Adipositas sind aus medizinischer Sicht nicht dasselbe: Schließlich ist nicht jeder, der Übergewicht hat, auch adipös. Für Erwachsene gibt es den Body Mass Index (BMI): Wer einen BMI über 25 hat, ist übergewichtig - und ab einem BMI von 30 adipös. So hat es die Weltgesundheitsorganisation WHO vor einigen Jahren festgelegt. Man kann seinen BMI schnell und einfach online berechnen lassen.

Adipositaschirurgie

In der Adipositaschirurgie unterscheidet man zwei Ansätze; zum einen verhindern die restriktiven Operationsverfahren die Zufuhr größerer Nahrungsmengen, während malabsorptive Verfahren deren Aufnahme im Dünndarm einschränken. Malabsorptive Operationsverfahren werden heute nur mit restriktiven Eingriffen kombiniert angewendet.

1. Restriktion

Die Verkleinerung der Magenkapazität führt zur Verringerung der Essenmenge. Bereits nach kleineren Nahrungsmengen ist der Magen voll und wird gedehnt wodurch ein Sättigungsgefühl ausgelöst wird (z.B. beim Magenband und beim Schlauchmagen).

2. Malabsorption:

Verringerung der maximalen Energie-Aufnahmefähigkeit des Verdauungssystems durch Verringerung der Aufnahmefläche. Dies kann zum Beispiel durch eine spätere Zuleitung von den Verdauungssäften (Gallensaft, Bauchspeicheldrüsensaft) zum Nahrungsbrei führenden Darm erreicht werden, da hierbei die enzymatische Aufspaltung erst verspätet erfolgt und Nahrungsbestandteile nur in geringerem Ausmaß aufgenommen werden (z.B. beim Magenbypass).



Der
Ausweg
aus der
**Übergewichts-
falle!**



Sana Klinikum
Hameln-Pyrmont

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover



www.adipositas-shg-hamelnde.de

Wer wir sind

In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Menschen, die von starkem Übergewicht (Adipositas) betroffen sind oder waren.

Wir wollen uns gegenseitig auf dem Weg aus der Krankheit unterstützen, Probleme besprechen und Lösungen erarbeiten. Außerdem wollen wir denen die noch unentschlossen sind bzw. denen die noch nicht wirklich erkannt haben, das Adipositas auch ihr Problem ist, Mut machen und Kraft geben dieses Problem anzupacken. Sei es mit der klassischen Methode oder durch Adipositaschirurgie.

In der Gruppe gibt es keinerlei Altersbeschränkungen, sie ist also für Personen jeden Alters geeignet. Außerdem gibt es keine finanziellen Verpflichtungen gegenüber der Gruppe in Form von Mitgliedsbeiträgen oder ähnlichem. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist für jedermann ist kostenlos. Wir sind angeschlossen an das Sana Klinikum Hameln-Pyrmont, das uns auch die Räume für unsere Treffen zur Verfügung stellt.

Die Selbsthilfegruppe wird von nicht-professionellen Personen geleitet. Gelegentlich ziehen wir Experten und medizinisches Fachpersonal hinzu. Dies erfolgt in der Form von Vorträgen mit anschließender Fragenrunde im Rahmen der Gruppentreffen.

Wo wir uns treffen



Wann wir uns treffen

Wir treffen uns am **jedem dritten Dienstag** im Monat **um 18.00** Uhr im Personalspeisesaal des

Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

Saint-Maur-Platz 1 31785 Hameln

Gruppentermine für das Jahr 2013:

16. April	21. Mai	18. Juni
16. Juli	20. August	17. Sep.
15. Oktober	19. Nov.	17. Dez.

Kontakt - Klinik -



Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

Dr. med. Andreas Hoffmann

St. Maur-Platz 1

31785 Hameln

Tel.: 05151-97-2075

05151-97-2224

E-Mail: andreas.hoffmann@sana-hm.de

Web: www.sana-hm.de

Kontakt - Gruppe -

Kontakt Hameln:

Ralf Weißenborn

Stettiner Str. 6

31789 Hameln

☎ 05151 9629265

Kontakt Rinteln:

Dirk Schiller

Auf der Kunterschaft 2

31737 Rinteln

☎ 05751 957364

E-Mail: shg.adipositas.hm@gmail.com

www.adipositas-shg-hameln.de